



Parrocchia di  
Santa Maria Maggiore  
in Codroipo

# Sei prezioso ai miei occhi...

Isaia 43, 1-7

Giornate di spiritualità per:

- rileggere l'anno appena trascorso,
- rinvenire desideri e speranze per il nuovo anno



Centro di spiritualità e cultura Papa Luciani  
Via Col Cumano, 1  
32035 Santa Giustina (Belluno)



28 dicembre ore 8:00 partenza Codroipo  
31 dicembre ore 9:00 rientro da Santa Giustina

Info e iscrizioni presso gli uffici parrocchiali  
entro il 3 dicembre.



Vivremo assieme tre giorni di spiritualità, vita fraterna, e relax in una casa confortevole inserita nel magnifico contesto dei monti dell'Alpago e del Grappa. La giornata "tipo" può essere così schematizzata:

8.30 colazione;
9.00 lodi mattutine e momento di istruzione;
9.45 - 12.20 tempo libero da impiegare per la preghiera personale e il silenzio;
12.30 pasto conviviale e, a seguire, tempo personale;
15.30 momento di istruzione;
16.15 - 18.30 tempo libero da impiegare per la preghiera personale e il silenzio;
18.30 vesperi e, a seguire, messa;
19.30 cena e, a seguire, serata conviviale o tempo personale.



Gli esercizi non mirano a trasmettere nozioni, ma aiutano a sentire in profondità la risonanza esistenziale di ciò che si medita nel tentativo di passare dal sapere intellettuale al sapore vitale. Sant'Ignazio dice che "Non è il molto sapere che sazia e soddisfa l'anima, ma il sentire e gustare le cose interiormente." Si tratta di un percorso di riconciliazione con sé e la propria storia per guardare con speranza al nuovo anno che avanza.